



Fiche Technique

De Munich à Venise, par les Tre Cime di Lavaredo

Cette grande traversée est née d'un constat : habituellement, les randonnées se font autour ou le long d'un massif : quelle que soit la majesté des paysages, ceux-ci restent homogènes. Traverser des massifs permet d'admirer sur un temps et une distance ramassés la diversité géologique et culturelle de nos Alpes.

Un voyage extraordinaire à travers les Alpes centrales...

Côté culturel, cette traversée exclusive vous mènera du romantisme fou de Louis II de Bavière au charme éternel et raffiné de Venise, à travers une Europe à l'art et à l'histoire particulièrement riche.

Côté nature, ce voyage unique est un magnifique parcours de randonnée, traversant les massifs alpins préservés et prestigieux de l'Ammergau (Bavière, Allemagne), du Wetterstein (Garmisch, Allemagne), du Karwendel (Tyrol, Autriche), du Venediger (Hohetauern, Autriche) et Dolomites (Italie), du Nord au Sud.

Trois pays et des régions, ô combien différentes !

Cette version « liberté » de notre plus prestigieux itinéraire, devenu presque mythique, même si elle est un peu adoucie et simplifiée par rapport à la version guidée, vous enchantera.

PROGRAMME

Jour 1 : Füssen - Hohenschwangau

Arrivée à Füssen, à environ 130 km ou 2h de train de Munich, puis bus pour Hohenschwangau. Vous arrivez dans le monde irréel et romantique de Louis II de Bavière. Installation à l'hôtel, au pied des châteaux. Visite du château de Neuschwanstein et balade vers les lacs de Schwansee et Alpsee, et Hohenschwangau, le château familial.

Nuit en hôtel 2* à Schwangau. Dîner libre.

HEURES DE MARCHE : 3h00

DÉNIVELÉ + : 160 m

DÉNIVELÉ - : 160 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

En fonction de votre heure d'arrivée, le programme est vraiment modulable. Vous pourrez aussi en plus (ou à la place) :

- Prendre un peu de temps pour visiter la jolie cité médiévale de Fussen
- Visiter le château de Hohenschwangau (attention, pour obtenir le prix groupé, il faut commencer par la visite de Hohenschwangau, puis visiter celui de Neuschwanstein dans la même journée).

Quoiqu'il en soit, nous vous conseillons de prévoir une journée supplémentaire pour visiter Munich, la belle capitale de la Bavière.

Si vous n'êtes pas pressés, ou si vous arrivez le soir : vous pouvez choisir rester une nuit de plus à Hohenschwangau, ce qui vous permet de visiter tranquillement les châteaux, Füssen, et de vous balader (voire vous baigner) autour des lacs.

Dans ce cas, vous pouvez aussi aller faire un tour en fin de journée aux Kristall Therme de Schwangau : un centre thermal ludique offrant de nombreuses piscines d'eau thermale, parfois salées, parfois douces ; saunas ; hammam ; l'architecture en est délicieusement kitch et baroque, avec en fond les montagnes de Bavière.

Jour 2 : Hohenschwangau - Kenzenhütte

Passant sur le Marienbrücke, vous montez tranquillement jusqu'au refuge-auberge de Bleckenau, aux portes du massif de l'Ammergau. Une extraordinaire étape "nature" vous attend : pendant cette journée, vous surprendrez probablement des dizaines de chamois, dans de superbes paysages de moyenne montagne. Le massif sauvage de l'Ammergau vous offre ses aiguilles de calcaire dressées au cœur d'une verdure foisonnante.

Nuit au refuge de Kenzenhütte ou en auberge à Halblech, en demi-pension.

HEURES DE MARCHE : 7h00

DÉNIVELÉ + : 1120 m

DÉNIVELÉ - : 685 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Kenzenhütte - Ettal (ou Garmisch-Partenkirchen)

Montée au Lösertaljoch (1682 m) puis au Scheinbergjoch (1764 m, en option, en fonction du temps), où s'ébattent de nombreux chamois.

De ce dernier col, on découvre en enfilade toute la vallée de Linderhof jusqu'à Ettal. Descente, à travers le cœur de l'Ammergau, jusqu'au château de Linderhof, ce petit "Versailles", avec également le pavillon mauresque et la grotte de Louis II.

Visite de ce site romantique, ancien pavillon de chasse de Louis II. Bus public vers le village d'Ettal, et son superbe monastère bénédictin, puis Garmisch-Partenkirchen (selon l'hébergement).

Nuit en hôtel 3* très confortable, avec sauna, à proximité immédiate du monastère ou à GarmischPartenkirchen. Dîner libre.

HEURES DE MARCHE : 6h00

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 850 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : Ettal - Garmisch - Mittenwald

Si vous avez dormi à Ettal, bus public à Garmisch-Partenkirchen, cité olympique, au pied du plus haut sommet de la région : la Zugspitze (2950 m), immense massif frontière avec le Tyrol. Traversée par les gorges de Partnach, puis au pied des murailles du Wettersteinwand jusqu'à Elmau, site splendide sous les falaises grises du Wetterstein et le très beau village de Mittenwald, aux peintures murales remarquables, par les lacs de Ferchensee et Lautersee.

Nuit dans un bel hôtel 3* traditionnel, au cœur du village. Dîner libre.

HEURES DE MARCHE : 5h00

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : Mittenwald - Refuge Solsteinhaus

Train pour Scharnitz (10 min), au pied du massif du Karwendel (Tyrol), un autre massif frontière, mais également un Parc National et un massif calcaire très préservé. Montée par

le Val de Giessenbach jusqu'au Eppizirl Alm (1459 m) (fromages blancs et yaourts fermiers selon le moment de la saison), puis passage du col d'Eppzirlscharte (2072 m) et descente au refuge de Solsteinhaus.

Variante possible par Scharnitz Alm et les gorges de Gleitschklamm.

Nuit au refuge de Solsteinhaus, en demi-pension.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 1100 m

DÉNIVELÉ - : 360 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 6 : Refuge Solsteinhaus - Innsbruck

Descente sur Hocharzirl dans la vallée de l'Inn, où vous prenez le train pour Innsbruck (25 min). Vous avez du temps pour visiter la vieille ville, particulièrement attachante : Maison Helbling, petit toit d'or, Cathédrale Saint Jacques, musées superbes comme la Hofkirche renfermant le cénotaphe de Maximilien 1er, sans oublier la possibilité d'un café-apfelstrudel en terrasse d'un café...

Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages.

Nuit en hôtel 3* à Innsbruck. Dîner libre.

HEURES DE MARCHÉ : 3h00

DÉNIVELÉ - : 940 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez pris l'option).

Jour 7 : Krimml - Refuge Krimmler Tauernhaus

Transfert le matin en train jusqu'aux spectaculaires cascades de Krimml, parmi les plus grandes des Alpes, par le train touristique qui passe par Zell am See. Le trajet vous prend la matinée, mais il vous offre de superbes paysages, à admirer tranquillement !

Vous abordez le massif alpin qui sépare le Tyrol autrichien de l'ancien "Tyrol Sud", aujourd'hui italien, en remontant le long des cascades dans la spectaculaire vallée de Krimmler Achenal, les plus hautes cascades d'Europe (plus de 400 m de haut) jusqu'au refuge de Krimmltauernhaus.

Nuit au refuge auberge de Krimmler Tauernhaus, en demi-pension. Ou nuit en hôtel 3*, avec espace bien-être, en demi-pension en supplément.

HEURES DE MARCHÉ : 4h00

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 50 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 8 : Refuge Krimmltauernhaus - Prettau, vallée de Ahrntal - Bruneck

Passage vers l'Italie par le cœur des Alpes autrichiennes, entre la Zillertal à l'ouest et le Grosse Venediger à l'Est, via le col de Krimmlertauern (ou celui de Birnlücke), l'un des passages les plus faciles pour traverser les Alpes, très étroites ici. Vous longez le massif du Venediger le long des glaciers (Kees) de Krimmler, de Prettau et de Lahner : vues sur les Grosser Geiger (3360 m), la Gammsspitzi (2888 m), et le Venediger (3667 m). Vous suivrez une partie du balcon du Laiutitzer weg pour découvrir le Sud Tyrol (Italie). Descente jusqu'à Prettau.

Bus pour la vallée de l'Ahrntal jusqu'à Bruneck ou la Valle Wengen. Vous voici au cœur des Dolomites

Nuit en hôtel. Dîner libre.

HEURES DE MARCHÉ : 7h00

DÉNIVELÉ + : 1120 m

DÉNIVELÉ - : 1090 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez pris l'option).

Jour 9 : Bruneck - San Vigilio - Lac de Braies

Bus vers le départ de la randonnée du jour, un itinéraire commençant au bord du lac de Creda, 1268 m au sud de S.Vigilio. Le chemin se faufile entre de hautes parois fermant le val de Ciastlins, grimpe à 2167 m, puis oblique pour passer le col des Cacagnares, à 2296 m. Descente paisible ensuite par le val de Cacagnares, le val de dal Lercs, puis la verte vallée menant au somptueux lac de Braies, enchassé au milieu d'un cirque naturel.

Nuit en hôtel authentique, au bord du lac de Braies, chambre simple, en demi-pension.

HEURES DE MARCHÉ : 7h00

DÉNIVELÉ + : 1050 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez pris l'option).

Jour 10 : Lac de Braies - Prato Piazza

Depuis le cirque du lac de Braies, vous montez vers le col de la Croda del Becco, avant de rejoindre par une superbe traversée, via le sentier n°3, une zone d'alpage et de pierrailles, avant de contourner la Croda Rossa, et rejoindre l'alpage de Prato Piazza et le refuge qui le domine, face à la Croda Rossa rouge sang, contraste saisissant avec les alpages verdoyants de ce magnifique plateau d'altitude.

Nuit au refuge de Prato Piazza, en demi-pension.

Ou nuit en hôtel 3*, avec piscine et espace bien être. Dîner libre (en supplément)

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 640 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 11 : Prato Piazza - Les Tre Cime

Une superbe étape qui vous conduira face aux mythiques Tre Cime de Lavaredo ! Vous passerez le Strudelsattel (2200m), avant de descendre par un superbe itinéraire dans la vallée di Landro, à 1406 m. Vous remonterez la vallée de la Rienza en direction des Tre Cime, puis la vallée de Rin Bianco, pour parvenir au terme d'une étape haute en couleur au refuge du lac Antorno (1866 m) ou au refuge Auronzo (2320 m).

Nuit au refuge d'Auronzo (2320 m), en demi-pension.

Ou nuit en hôtel, au bord du lac d'Antorno, en demi-pension (1866 m) : en supplément

HEURES DE MARCHÉ : 5h30 - 6h

DÉNIVELÉ + : 670 m

DÉNIVELÉ - : 820 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez pris l'option).

Jour 12 : Le tour des Tre Cime di Lavaredo

Une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets. Traversée jusqu'au col de Lavaredo, sous les 3 Cimes. Tour du Mt Paterno et de la Croda Passaporto, traversée près des lacs di Cengia, et le col Pian di Cengia, au cœur des aiguilles dolomitiques. Retour ensuite au refuge d'Antorno (ou Auronzo) en faisant le tour par les faces nord des Tre Cime, sous les barres du Zinnenkopf et par le col de Medo. Une journée en forme d'apothéose !

Pour cette journée en boucle, vous avez le choix entre deux longueurs d'étape.

Nuit au refuge d'Auronzo (2320 m), en demi-pension.

Ou nuit en hôtel, au bord du lac d'Antorno, en demi-pension (avec supplément)

HEURES DE MARCHÉ : 5h - 6h

DÉNIVELÉ + : 570/750m

DÉNIVELÉ - : 570/750 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez pris l'option).

Jour 13 : Tre Cime - Venise

Bus pour Cortina d'Ampezzo, où vous prendrez un autre bus à 11h30 pour Venise. Arrivée en début d'après-midi au cœur de Venise. Installation à l'hôtel en centre-ville. Vous disposez alors de l'après-midi pour visiter ou revisiter Venise, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Vous transportez vos bagages avec vous dans les transports en commun.

Nuit en hôtel 2* à Venise. Dîner libre.

Ou nuit en hôtel 3* ou 4* à Venise. Dîner libre (en supplément).

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages.

Jour 14 : Venise

Fin de nos prestations après le petit déjeuner. Prolongez votre séjour, ou profitez encore de la matinée pour une balade à travers Venise : les Palais, les Canaux, la Place Saint-Marc. On ne se lasse pas de la découverte de cette cité exceptionnelle.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1 à Hohenschwangau, si possible en début d'après-midi.

Accès

En avion :

Vols réguliers (lufthansa, Eurowings, Ryanair, easyJet , Brussels Airlines)

Tous les aéroports ont des navettes qui vous amènent à la gare centrale de train.

A Tréviso, les bus ATVO vous mènent à la gare de Venise Mestre (1h10).

Vous pouvez très bien prendre un aller Paris – Munich en train et un retour Venise – Paris en avion.

En train

A l'aller : train sur Munich, puis train pour Füssen (environ 2h) et bus pour Hohenschwangau (10') ; au retour : train au départ de Venise.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 (service 0,40 €/min + prix d'un appel) ou sur Voyages-sncf.com - Les chemins de fer allemands : +33 (0) 1 70 38 50 98 ou sur DB ; vous y trouvez aussi les horaires des bus de Füssen à Hohenschwangau (gare « Hohenschwangau, Schwangau (Schlösser) -
- Les chemins de fer autrichiens : ÖBB
- Les chemins de fer italiens : Trenitalia

En voiture :

Consultez votre itinéraire sur ViaMichelin, Mappy ou Google Maps.

Garer sa voiture

A Hohenschwangau, Füssen ou Munich... Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion ! Sinon, le retour de Venise à Füssen en train prend environ 10h, via Vérone et Munich : dans ce cas, prenez votre temps pour rentrer et visiter Vérone et Munich !

DISPERSION

Le J14, après le petit-déjeuner, à Venise.

NIVEAU

Soutenu. De 3 à 6/7 heures de marche et/ou 750 à 1250 m de dénivelé positif et 750 à 1500 m de dénivelé négatif dans la journée. Quelques passages techniques, alternance de chemins et de sentiers, nêvés possibles en début de saison, pentes + soutenues en montée comme en descente, parfois une main courante.

HEBERGEMENT

En refuges gardés confortables, en chambre de deux ou en petit dortoir. En hôtels et Gasthof, en chambre de deux, avec salle de bains dans la chambre ou sur le palier.
Chambre seule : 11 nuits possibles en chambre seule (Hohenschwangau Ettal, Mittenwald, Innsbruck, Krimmler Tauhernaus, Brüneck, lac de Braies, Prato Piazza, lac d'Antorno, Venise).

Un peu de précisions concernant les hôtels en Allemagne et en Autriche : Pour les chambres de 2, il y a rarement la même différence que chez nous entre la double (grand lit pour 2) et la twin (2 lits séparés) : le plus souvent le couchage est constitué de deux matelas de 90 cm accolés mais équipés de draps et couettes individuels

Hôtel ou Gasthof ? La différence est ténue ; ce n'est pas une question de confort ; la Gasthof est généralement familiale et de plus petite capacité que l'hôtel

Restauration Formule de base :

- En demi-pension, les jours : 2, 5, 7, 9, 10, 11, 12
- En nuit + petit déjeuner, les jours : 1, 3, 4, 6, 8, 13 DEULP0004 - kg
- Si vous avez choisi le supplément « nuit en hôtel 3* à Prato Piazza » J10, le dîner n'est pas compris dans la prestation.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage de vos affaires est réduit au minimum.

- Journées "rien à porter" : 1, 2, 3, 4, 9, 11, 12, 13, 14 Vous ne portez alors qu'un petit sac avec vos affaires nécessaires à la journée.
- Vous portez un sac allégé, les J5 et J6 ainsi que les J7 et J8, et J10 et J11, avec vos affaires nécessaires à 2 jours de randonnée (maximum 7 kg).

Vous retrouvez toutes vos affaires les jours : 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14

Vos bagages dans les transports en commun ; vous avez vos bagages avec vous dans les bus et le train le J12 de votre hébergement à Venise.

Vous pouvez aussi choisir de ne pas faire transporter vos bagages

GROUPE

A partir de 2 personnes

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans guide.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Équipement de randonnée :

- Des chaussures de randonnée avec une bonne semelle et un très bon contrefort afin de bien tenir la cheville
- Une paire de bâtons de randonnée (facultative mais très pratique)
- 3 ou 4 paires de chaussettes de randonnée en laine ou mélangées
- Une veste en fourrure polaire minimum
- Une veste Goretex (contre le vent et la pluie), ou coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Un surpantalonn
- Un pantalon de marche + un short
- Des sous-vêtements haut et bas, en laine mérinos, type Icebreaker (toujours chaud et sans odeur).
- Un bonnet
- Une paire de gants
- Des t-shirts - Gourde (1,5 L minimum)

Pour le pique-nique du midi :

- Boite Tupperware pour mettre vos sandwichs à l'abri
- Couteau de poche
- Fourchette et cuillère si vous vous préparer une salade Contre le soleil
- Lunettes de soleil
- Crème solaire et protection lèvres (indice élevé)
- Casquette ou chapeau

Pour le soir :

- Un drap sac pour les refuges
- Un maillot de bain pour les piscines/sauna/espace bien-être dans les hôtels
- Une paire de jogging
- Des vêtements de rechange
- Une trousse de toilette personnelle minimale et une serviette de toilette mini
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2 nd peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc. - Une lampe de poche ou une frontale avec piles de rechange

Pour transporter vos affaires :

- Un sac à dos (35 à 45 litres) pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.

Et pour porter vos affaires nécessaires pour les nuits des J5 et J9

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique

LE PRIX COMPREND

Les prix comprennent

- l'hébergement en nuit et petit-déjeuner
- 7 dîners pour la formule de base (6 dîners si vous avez choisi le supplément « nuit en hôtel 3* à Prato Piazza » J10)
- les transports de bagages comme indiqués
- le dossier de voyage complet
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons
- les déjeuners
- les 6 autres dîners (7 dîners si vous avez choisi le supplément « nuit en hôtel 3* à Prato Piazza » J10)
- les transferts
- les visites de sites

Vos dépenses sur place :

- Châteaux de Hohenschwangau et Neuschwanstein (en période de pandémie, seulement visites guidés réservées à l'avance possibles). Pour le château de Neuschwanstein, les billets sont à acheter en ligne (sauf les billets avec le tarif réduit) - Hohenschwangau (45min) ; prix de l'entrée : 18 € (+2,5€ frais de réservation en ligne) plein tarif ; 11 € tarif réduit (+65 ans) ; gratuit pour les -7 ans - Neuschwanstein (30min) ; prix de l'entrée : 13 € (+2,5€ frais de réservation en ligne) plein tarif ; 12 € tarif réduit (+65 ans) ; gratuit pour les -18 ans
- Château de Linderhof (en période de pandémie, seulement visites guidés réservées à l'avance possibles). Les billets sont à acheter en ligne : 8,50 € plein tarif ; 7,50 € tarif réduit (+65 ans) ; gratuit pour les -18 ans
- Monastère d'Ettal : entrée gratuite ; visite de la brasserie et de la distillerie payante (en fonction du groupe). DEULP0004 - kg - Mise à jour le 02/12/2021 8 / 13
- Entrée aux Kristalltherme : environ 14,5€ (thermes seuls) à 20,5€ (thermes + sauna), pour 2 heures ; location de serviette (3€) ou peignoir (5€) possible.
- Gorges de Partnach : 6€ plein tarif ; 3€ tarif enfant ?
- A Innsbruck, ça dépend de ce que vous voulez visiter ; la visite de la Chapelle d'Argent avec les gisants : environ 5€
- A Venise, tout dépend du temps dont vous disposez et de vos envies

? Vos dépenses sur place : transferts à votre charge

-

Bus de Füssen à Hohenschwangau (environ 2 €)

- Bus de Linderhof à Ettal (environ 2 €)
- Train de Mittenwald à Scharnitz (6,7€)
- Train de Hochzirl à Innsbruck (3,80 €)
- Train d'Innsbruck à Krimml (26,20 €)

- Bus de Kasern à Brunneck (6 €)
- Bus de Brunneck au lac de Creda (6,50 €)
- Bus du lac d'Antorno au refuge Auronzo (environ 8 €)
- Bus d'Auronzo à Cortina (environ 8,5 €) ? Bus de Cortina à Venise (18€)